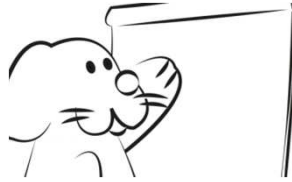




Wenn du dir jetzt in die Augen schaust, dann entdeckst du ...



© katrinklemm.de

Wann warst du das letzte Mal mit dir verabredet?



© katrinklemm.de

Welche waren die glücklichsten und welche die schwierigsten Momente der letzten Monate? Warum?



© katrinklemm.de

Was magst du an dir am meisten?



© katrinklemm.de

Wo willst du lieber nicht hinschauen? Was versteckst du vor dir selbst?



© katrinklemm.de

War erwartest du von dir? Im Job, von deiner Gesundheit, in der Familie, mit Freunden...?



© katrinklemm.de

Wann hast du etwas gewagt, das hätte richtig schief gehen können?



© katrinklemm.de

Welche deiner Grenzen kennst du? Welche willst du überschreiten? Welche bist du bereit zu akzeptieren?



© katrinklemm.de



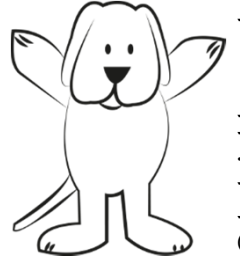


Wann vertraust du dir
zu hundert Prozent?
Und wann
nicht...?



© katrinklemm.de

Wann hast du zum
letzten Mal von Herzen
über dich
gelacht?



© katrinklemm.de

Wofür solltest du
dich bei dir
bedanken?



© katrinklemm.de

Worüber hast du dich
aufrichtig gefreut?
Wie fühlte
sich das an?



© katrinklemm.de

Was hast du dir selbst
noch immer nicht
vergeben?



© katrinklemm.de

In welchen Momenten
bist du dir selbst
besonders
nah?



© katrinklemm.de

Magst du dich als
Mensch? Akzeptierst du
dich wie du bist?
Woran merkst
du das?



© katrinklemm.de

Bist du bereit, Frieden zu
schließen mit allem, was
du tust und bist?
Falls (noch) nicht,
was fehlt dir
dazu?



© katrinklemm.de



Worauf bist du neugierig? Was wüsstest du gerne von dir, hast es dich nur noch nie gefragt?

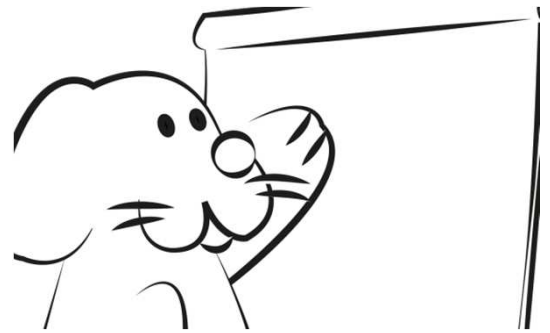
Fang gleich an, schreib es hier auf....

1.

2.

3.

....



Diese Karten sind Arbeitsmaterial zum Buch
Katrin Klemm, Der Tag des doppelten Neustarts

Im Web: bit.ly/Doppelter_Neustart